



1) Fixez-vous un objectif en 2021.

Y aura-t-il des réalisations professionnelles? Une transformation personnelle? Quels seront les résultats de vos efforts au cours de l'année?

2) Impliquez-vous dans la société.

Nous avons tous intérêt à faire partie d'un collectif qui supplante l'individuel. Au cours de l'année écoulée, nous avons tous dû nous adapter à l'éloignement physique. Mais, cela ne veut pas dire que nous devons vraiment nous éloigner les uns des autres dans le sens communautaire du terme. Qu'il s'agisse d'un groupe social, d'une cause civique ou d'un groupe d'étude, engagez-vous à être un membre plus actif dans la société d'une manière ou d'une autre. En trouvant de nouvelles façons de faire une place au vivre-ensemble, non seulement vous vous entourerez de personnes qui partagent votre passion, mais vous ressentirez également un sentiment d'attachement plus fort à un objectif plus noble.



3) Prévoyez de vivre pleinement.

Vous devez prévoir de vivre une expérience qui vous fera sourire et rire. Peut-être s'agit-il de vous livrer à un nouveau passe-temps ou d'adopter une nouvelle habitude (comme la méditation ou les promenades dans la nature). Quoi qu'il en soit, amusez-vous tout en vous protégeant.