

Pour diffusion immédiate

Caisse Alterna contribue à battre un record mondial à l'appui de la sensibilisation à la santé mentale

OTTAWA (Ontario) – (4 février 2016) – Le 31 janvier 2016, environ 2 000 Ottaviens ont construit 2 069 bonshommes de neige en une heure, reconquérant le record du monde Guinness. Ils ont battu le record du Japon par une marge étroite de 33 bonshommes de neige.

Le défi a été lancé par le festival Faire cramper la capitale (FCLA), parrainé par la Caisse Alterna, pour amasser des fonds et sensibiliser le public aux initiatives de santé mentale. Le FCLA est un festival d'humour d'une semaine organisé à l'appui des organismes de santé mentale à Ottawa, notamment D.I.F.D. Le Royal, Partenaires pour la santé mentale, Causeway, Dave Smith Youth Treatment Centre, Wabano Centre for Aboriginal Health et Centre Amethyst pour femmes toxicomanes. L'objectif du festival est non seulement d'amasser des fonds, mais aussi d'abattre les préjugés entourant les maladies mentales.

Les bonshommes de neige devaient être d'au moins trois pieds de haut, avoir un nez, deux yeux et deux bras. La météo a coopéré, le temps s'étant réchauffé juste assez pour rendre la neige collante et compressible. L'accent lors de l'événement était de passer du bon temps et de se retrouver en communauté.

« Le thème dominant de la maladie mentale n'est pas omniprésent. L'accent est mis sur le plaisir. Le thème se décline en arrière-plan, a déclaré M^{me} Marcy Galipeau, directrice des communications du festival de comédie Faire cramper la capitale. Mais tout le monde sait pourquoi le festival est organisé. Tout le monde connaît quelqu'un qui a été affecté par une maladie mentale quelconque. Ce festival touche les gens sur le plan personnel, et les gens appuient vraiment la cause. »

« Ce parrainage est en parfaite harmonie avec la conviction de la Caisse Alterna qu'il est essentiel de soutenir les communautés où nous vivons et travaillons, a déclaré M^{me} Tanya Hart, gestionnaire du Marketing et des promotions chez Caisse Alterna. Nous aimons aussi nous amuser! Notre personnel et nos bénévoles ont aimé rencontrer les milliers de personnes qui ont participé à cet événement, et nous sommes extrêmement fiers d'appuyer la sensibilisation à la santé mentale dans la région de la capitale nationale. »

À propos de Faire cramper la capitale :

Le festival FCLC a été fondé il y a 12 ans. Il a commencé comme un spectacle de comédie d'une nuit et a pris de l'essor pour devenir un festival d'une semaine qui se déroule au cours du Bal de neige. Avec l'aide de notre commanditaire-fondateur, verTerra corp., nos partenaires communautaires, SRC et nos partisans, nous avons amassé plus de 175 000 \$ à l'appui des initiatives locales de santé mentale. Les fonds amassés lors du festival de cette année profiteront à D.I.F.D. Le Royal, Partenaires pour la santé mentale, Causeway, Dave Smith Youth Treatment Centre, Wabano Centre for Aboriginal Health et Centre Amethyst pour femmes toxicomanes.

Pour en savoir davantage, veuillez visiter www.crackup.ca.

À propos de la Caisse Alterna

La première caisse de crédit canadienne établie à l'extérieur du Québec, Alterna Savings and Credit Union Limited (« Caisse Alterna ») est une coopérative financière polyvalente, appartenant à ses sociétaires, qui



opère depuis plus de 100 ans. La Caisse Alterna est déterminée à aider ses quelque 100 000 sociétaires à réaliser leurs rêves financiers, tout en soutenant des communautés locales vibrantes. La Caisse Alterna offre une gamme complète de dépôts à terme conçue dans le souci de répondre à vos besoins en placement à court terme et à long terme. Les sociétaires d'Alterna ont également accès au réseau de guichets automatiques (GA) THE EXCHANGE^{MD}, composé de milliers de GA sans frais supplémentaires au Canada et de 500 000 GA aux États-Unis.

Pour en savoir davantage, veuillez visiter www.alterna.ca.

Personnes-ressources pour les médias :

Adrienne Finlay – Gestionnaire – Communications d'entreprise
Caisse Alterna

Tél. : 416 213-7900, poste 7655

Adresse électronique : adrienne.finlay@alterna.ca